

**Перечень  
обязательного индивидуального снаряжения  
для тренировочных занятий по спортивному туризму на пешеходных дистанциях  
во время смены «Россия-страна возможностей»**

- 1) ИСС (Индивидуальная Страховочная Система) сблокированная по правилам вида спорта спортивный туризм – дистанция – пешеходная – связка
- 2)Лента велькро с карабином (2 шт.), текстильный резиновый пояс с карабином, закреплённые на ИСС (для транспортировки верёвок на дистанции)
- 3)ФСУ; Жумар; Трэк (ролик), (закреплённые на карабинах к ИСС)
- 4)Карабины (2шт.) на ИСС – на усе самостраховки и в горизонтальной части блокировки.
- 5)Карабины для организации перил 4 шт.
- 6)Перчатки для работы на дистанции. (несколько пар)
- 7)Каска (согласно требованиям правил вида спорта).
- 8)Спортивная обувь и одежда для занятий на улице при любой погоде; а также для спортивного зала.
- 9)Верёвка – 2 шт., разного цвета диаметром 10 мм., длиной 20 – 25 метров
- 10)ножной зажим «Пантин» по желанию

***Всё снаряжение и одежда должны соответствовать правилам вида спорта  
Спортивный туризм «Дистанции пешеходные»!!!***